

Moisture Mistakes

ความเคยชินต่อไปนี้นี้เป็นสาเหตุของผิวขาดความชุ่มชื้นจนแห้งกร้านโดยไม่รู้ตัว

- **Skip Sunscreen** ใครว่าแสงแดดหน้าหนาวแรงน้อยกว่าหน้าร้อน ตรงกันข้ามทั้งร้อนและทำให้ผิวแห้งกร้านขึ้นเพราะความชื้นในอากาศน้อย เพราะฉะนั้นนอกจากจะทาครีมกันแดดที่หน้าทุกวันแล้ว อย่าลืมบริเวณลำคอ ต้นคอ และช่วงแขนด้วยแม้จะใส่เสื้อแขนยาวแล้วเพื่อป้องกันรังสียูวีและรักษาผิวให้ชุ่มชื้น
- **Use Bar Soap** ช่วงที่อากาศแห้งมากควรเปลี่ยนมาใช้เจลหรือครีมอาบน้ำสูตรชุ่มชื้นแทนการใช้สบู่ก้อน เพราะสบู่ก้อนบางชนิดอาจดึงความชุ่มชื้นตามธรรมชาติของผิวออกไปมากเกินไปจนทำให้ผิวแห้ง เช่นเดียวกับกับผิวหน้า ควรเปลี่ยนจากโฟมล้างหน้าที่ทำให้ผิวแห้งตึงมาเป็นผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวหน้าแบบไม่มีฟองซึ่งจะไม่ล้างน้ำมันตามธรรมชาติบนผิวออกไป

- **Long, Hot Shower** หลายคนติดอาบน้ำอุ่นจนถึงค่อนข้างร้อนเพราะทำให้รู้สึกสบายตัว แต่การอาบน้ำหรือแช่ผิวกายในน้ำอุ่นจัดนานเกินไปจะทำให้ลายน้ำมันที่เคลือบผิวด้านบนออกทำให้ผิวแห้ง อุณหภูมิที่เหมาะสมของน้ำควรอยู่ที่ประมาณ 37-38 องศาเซลเซียส และไม่ควรอาบน้ำนานหรือแช่ตัวเกิน 10-15 นาที
- **Fragranced Overload** น้ำหอมรวมถึงผลิตภัณฑ์บำรุงผิวและเครื่องสำอางที่ใส่น้ำหอมอาจทำให้เราารู้สึกผ่อนคลาย แต่ในช่วงที่อากาศแห้งมาก แอลกอฮอล์จากน้ำหอมจะเป็นตัวดึงความชุ่มชื้นออกจากผิวหนึ่ง นอกจากนี้ทำให้ผิวแห้งแล้ว บางคนยังอาจเกิดอาการแพ้ด้วย เพราะฉะนั้นช่วงหน้าหนาวนี้อาจต้องงดใช้น้ำหอมและสกินแคร์ที่ใส่น้ำหอมไปก่อนชั่วคราว

- 1 **HYDRO-DYNAMIC™ ULTIMATE MOISTURE** ครีมบำรุงผิวหน้าเพื่อผิวชุ่มชื้นยาวนาน (3,250 บาท) จาก **MURAD**
- 2 **DAILY MOISTURE DRY SKIN MOISTURISER** บอติโลชั่นสำหรับผิวแห้ง (95 บาท) จาก **JERGENS**
- 3 **OASIS 24 HYDRATING BOOSTER** ปริเซรั่มเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการกักเก็บความชุ่มชื้นบนผิว (2,480 บาท) จาก **H₂O+**
- 4 **SUPER HYALURONIC ACID MOISTURIZING LOTION** โลชั่นเนื้อน้ำช่วยสร้างเกราะป้องกันการระเหยของน้ำในผิว (520 บาท) จาก **HADA LABO**
- 5 **W TREATMENT OIL** ออยส์บำรุงผิวให้ชุ่มชื้นสารสกัดจากเมล็ด Baobab และ Argan (1,600 บาท) จาก **RMK**
- 6 **BLANC EXPERT ULTIMATE WHITENING HYDRATING CREAM** ครีมเพื่อผิวชุ่มชื้นและดูกระจ่างใสระหว่างวัน (3,600 บาท) จาก **LANCÔME**
- 7 **CALENDULA MOISTURIZER** โลชั่นบำรุงผิวกายสูตรอ่อนโยนสำหรับผิวแห้งมาก (380 บาท) จาก **KISS MY FACE**
- 8 **ANEW VITALE NIGHT CREAM** ครีมบำรุงเนื้อบางเบาเพื่อผ่อนคลายผิวสำหรับกลางคืน (850 บาท) จาก **AVON**
- 9 **EGYPTIAN MAGIC ALL PURPOSE SKIN CREAM** ครีมเนื้อเข้มข้นพิเศษสำหรับผิวหน้าและผิวกาย (1,800 บาท) จาก **EGYPTIAN MAGIC**
- 10 **SISLEYA GLOBAL ANTI-AGING EXTRA-RICH FOR DRY SKIN** ครีมบำรุงผิวเนื้อเข้มข้นสำหรับผิวแห้งช่วยลดเลือนริ้วรอย (13,600 บาท) จาก **SISLEY**
- 11 **ULTRA FACIAL OVERNIGHT HYDRATING MASQUE** มาส์กเนื้อเจลสำหรับกลางคืนป้องกันผิวจากภาวะขาดน้ำ (1,550 บาท) จาก **KIEHL'S**
- 12 **TREATMENT CLEANSING MILK** โลชั่นเนื้อน้ำมันสูตรชุ่มชื้นสำหรับเช็ดเครื่องสำอาง (1,200 บาท) จาก **COVERMARK**
- 13 **NUTRITION BEAUTIFYING DRY OIL BODY** ออยส์บำรุงผิวกายเพิ่มความชุ่มชื้นไม่เหนียวเหนอะหนะ (480 บาท) จาก **YVES ROCHER**
- 14 **AQUA SENSATION CLEANSING GEL** เจลล้างหน้าสูตรเติมความชุ่มชื้นให้ผิวชั้นนอก (399 บาท) จาก **NIVEA**
- 15 **BEE VENOM EYE SERUM** เซรั่มบำรุงผิวรอบดวงตาสารสกัดจากพิษผึ้งบริสุทธิ์ (1,850 บาท) จาก **NATURE'S BEAUTY**
- 16 **'FIRM, BABY, FIRM' TOTAL EYE SYSTEM** ครีมบำรุงรอบดวงตา เพิ่มความชุ่มชื้น ยกกระชับเปลือกตาและผิวใต้ตา (3,500 บาท) จาก **BLISS**
- 17 **TOTAL SOLUTION CREAM** ครีมปรับสมดุลน้ำและน้ำมันในผิวสารสกัดจากดอกทับทิม (990 บาท) จาก **MAMONDE**
- 18 **HYDRAPHASE INTENSE SERUM** เซรั่มช่วยลดเลือนริ้วรอยจากการขาดน้ำของผิว (1,300 บาท) จาก **LA ROCHE-POSAY**
- 19 **CRÈME DE LA MER MOISTURIZING CREAM** ครีมสูตรเข้มข้นช่วยฟื้นบำรุงผิวแห้ง (12,500 บาท) จาก **LA MER**
- 20 **SKIN PURIFIER ULTIME8 SUBLIME BEAUTY CLEANSING OIL** ออยส์ทำความสะอาดผิวหน้าสูตรเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิว (4,500 บาท) จาก **SHU UEMURA** □ กรวิก แสงจันทร์

ช่างภาพ: กิตติ นวรัตน์พัฒน์ / สไตลิสต์: สิทธิศักดิ์ สารสินธุ์

